

Training “Omgaan met seksualiteit. Een training voor opvoeders”

Bij kinderen die zich normaal ontwikkelen in een veilige en stabiele opvoedingssituatie voltrekt de seksuele ontwikkeling zich over het algemeen redelijk “vanzelf”. Bij kinderen die extra zorg nodig hebben is dit anders. En hoe ga jij daarmee om als gezinshuisouder?

Trainer	Gert-Jan Vis
Data	
Tijden	09.30 - 12.30 uur
Locatie	De Glind
Max. aantal deelnemers	17
Prijs	€ X
Niveau	Basis; academieactiviteit die essentieel is in het opvoeden/begeleiden van uithuisgeplaatste jeugdigen in een gezinswoningvorm.
Accreditatie	Registerplein en SKJ

Inhoud van de training

Het bespreekbaar maken van seksualiteit en het begeleiden van de seksuele ontwikkeling van kinderen en jongeren blijft voor veel opvoeders lastig. Kinderen die extra zorg nodig missen de vaardigheden om uit zichzelf kennis op te doen en situaties juist in te schatten. Daarnaast zijn deze kinderen veelal (seksueel) getraumatiseerd in het verleden of lopen zij een groter risico om slachtoffer of dader te worden van seksueel misbruik. Een deskundige begeleiding van de seksuele ontwikkeling van deze kinderen en jongeren is dan ook van groot belang.

In de praktijk blijkt dit vaak best lastig. Niet iedereen praat “makkelijk” over seksualiteit, temeer omdat dit voor velen een persoonlijk onderwerp is waarbij bovendien iedereen verschillende normen en waarden hanteert.

Aan de andere kant is seksualiteit in vele vormen rijkelijk aanwezig in onze maatschappij waardoor we er in ieder geval iets mee moeten. Bovendien: Waarom wachten met praten over seks als er iets verkeerd is gegaan? Ieder kind heeft recht op een gezonde, seksuele ontwikkeling waarin ruimte is voor positieve aandacht voor ieders unieke seksuele beleving. In onze opvoedingssituaties houden we hierbij zoveel mogelijk rekening met de specifieke hulpvraag van kinderen met trauma, verstandelijke beperking en psychiatrische problematiek.

De training is oorspronkelijk ontwikkeld door Rutgers en Movisie. De training is verder bewerkt en aangepast voor de setting van gezinshuizen.

Doel training

In de training “Omgaan met seksualiteit” wordt o.a. geoefend met diverse vaardigheden die het bespreekbaar maken van seksualiteit makkelijker maken. Het doel is dat deelnemers beter in staat zijn om een veilig en positief seksueel klimaat te creëren in hun gezin waarbij ruimte is voor het gesprek over seksualiteit. Er is specifiek aandacht voor het spanningsveld tussen de eigen waarden en normen binnen het gezin enerzijds en de professionele opdracht/hulpvraag van het kind anderzijds. Er is aandacht voor grenzen: Wat vind ik acceptabel en wat niet? Hoe reageer ik op bepaalde (onverwachte) situaties? Hoe start ik een gesprek over seks? Welke woorden gebruik ik dan? Wanneer is er sprake van grensoverschrijdend gedrag en wat doe ik dan?

Voor wie?

De training is voor pleegouders en gezinshuisouders.

Trainer

De training wordt gegeven door Gert-Jan Vis, beleidsmedewerker seksualiteit en trainer seksualiteit bij Intermetzo.

Hoe wordt er gewerkt

De training bestaat uit twee modules van 3 uur. Theorie wisselen we af met eigen voorbeeldsituaties. Er wordt op praktische wijze geoefend met fictieve casuïstiek. In de training wordt ook aandacht besteed aan het Vlaggensysteem.

